

INHOUD

Inleiding	7
1 Theoretisch deel	13
Watersnood	15
Drinkwater	24
Gebrek aan voorraadvorming	34
De zwarte zwaan, de totaal onverwachte rampzalige gebeurtenis	43
2 Praktisch deel	49
Inleiding	51
Drinkwater	52
Voedsel	59
Licht en warmte	65
Persoonlijke hygiëne en medische zaken	86
Communicatie en evacuatie	92
Diverse tips	99
Bijlagen	107
Basisartikelen om in huis te hebben	109
Aanvullingen voor survival freaks	111
Budget uitrusting	113
De inhoud van een goede verbanddoos	114
Nuttige internetsites voor extra informatie	116
Goede boeken	117
Meer informatie over lampen en branders	118
Interessante webwinkels	119