

OLAF TEMPELMAN

Lange onderbroeken en een Maglite 2x AA zaklamp

Dat 2011 een topjaar was, zullen sommigen betwisten. Op één vlak was het dat aantoonbaar wel, namelijk in de hoeveelheid voorspellingen dat rampen aanstaande zijn. In 2012 eindigt niet alleen de oude kalender van de Maya's, 2012 zou ook het jaar kunnen worden dat ons financiële systeem definitief instort, er geen geld meer uit de muren komt en geen elektriciteit meer uit de stopcontacten.

Hoe overleef ik een crisis? van oud-marinier en survivaldeskundige Dick Berts - ondertitel: *Hoe word je zelfredzaam bij rampen?* - komt zo bezien maar net op tijd. Op de voorgrond zien we een reeks voorwerpen die lang niet iedereen in huis heeft: een opwindradio, een multifunctioneel zakmes en een multifuelbrander. Lang ondergoed moet er eigenlijk bij. Berts: 'Reken maar dat je in een crisis blij bent met de lange onderbroeken die je voor heel weinig geld bij de Zeeman kunt kopen. En vergeet niet op zijn minst een paar reservehandschoenen aan te schaffen. En dikke sokken. Ik draag die nooit, maar je moet ze wel in huis hebben, voor als

Als de verwarming uitvalt ben je blij met die dikke sokken

de verwarming het niet meer doet.' Om de nonchalante mens verder op weg te helpen heeft Berts achterin zijn boek een basissurvivalpakket samengesteld. Daarin zitten onder meer een Katadyn-Pocketfilter, een Maglite 2x AA zaklamp met hoofdband, een Zippo aansteker met reservevuursteentjes, Lidl multivitaminetabletten, een fluitje, een blusdeken, een koolmonoxidemelder, een heetwaterkruik, een survivalblanket, maandverband, veel wc-papier en desinfecterende handgel.

Als de crisis toeslaat, ben je blij dat je het pakket compleet hebt. Toen eind 1999 computers op hol dreigden te slaan, was Berts ook al goed voorbereid. Als oefening had hij zelf het gas, water en licht in zijn huis afgesloten. 'Ik hoor u al denken, wat een rampenfiguur. Maar ik vond het enorm leuk om te doen en ik heb er veel van geleerd. Het thuis overleven viel reuze mee, op een punt na, de persoonlijke hygiëne. Even wassen onder de kraan: niet dus!' Berts heeft hier een punt. Ik meen hetzelfde te hebben onderzonden in mijn vorige woonland, Roemenië,



Dick Berts: *Hoe overleef ik een crisis?* - Hoe word je zelfredzaam bij rampen?
Papieren Tijger;
€ 12,50.

waar ze zich nooit op rampen hoeven voor te bereiden omdat rampen er met een enige regelmaat gewoon plaatsvinden. Afsluiten van gas, water en elektriciteit, bijvoorbeeld, was bij ons in de flat nooit nodig, dat deed de voorzienigheid. Stroomstoringen vond ik doorgaans prima te doen, als ze niet te lang duurden tenminste. Het is fijn om niet online te zijn en schrijven bij kaarslicht heeft zijn charmes. Geen gas betekent mooi niet hoeven koken. Geen water daarentegen is een doffe ellende. Je kunt niet wassen, douchen, scheren, niets, om over de snel verslechterende toestand van het toilet nog maar te zwijgen. Uit ervaring zeg ik daarom: die 'vochtige doekjes' die Berts aanbeveelt, die zijn niet afdoende om de rampspoed die droge kranen brengen te bezweren. Van de Roemeense ervaringsdeskundigen in de flat heb ik in die tijd wel een les geleerd. Een beetje ontspannen levenshouding is bij een ramp minstens zo belangrijk als een multifuelbrander met reservedelen.

Dick Berts wenst ons voor 2012 een 'prettige crisis' toe, ik wens hem hetzelfde.